

¡Programe su consulta para el cuidado de la salud en la mujer hoy!

¡La atención médica preventiva ayuda a detener enfermedades antes de desarrollarse! Visite a su médico al menos una vez al año para una consulta preventiva, incluso si está saludable. Esta consulta debe abordar temas que sean importantes para usted. A continuación, se presentan algunos de los servicios disponibles para usted:

Detección oportuna de cáncer cervicouterino

Dependiendo de su edad y otros factores de riesgo, es posible que necesite este servicio. Hable con su médico sobre la frecuencia con la que debe hacerse la prueba de detección del cáncer cervicouterino.

Detección oportuna de cáncer de mama

Hable con su médico sobre su riesgo de cáncer de mama. Pregunte cuándo comenzar y con qué frecuencia debe hacerse la prueba de detección del cáncer de mama.

Anticoncepción

Si está en riesgo de embarazo y no desea quedar embarazada, hable con su médico sobre la elección del método anticonceptivo adecuado para usted. Algunos ejemplos incluyen un dispositivo intrauterino (DIU), un implante, una pastilla anticonceptiva, un anillo o un parche.

Asesoría para Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Obtenga más información sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) como la clamidia, el herpes genital y la gonorrea.

Detección oportuna del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)

Su médico podría hablar con usted sobre el VIH en su consulta. Es posible que no necesite hacerse la prueba, pero es mejor estar informada.

Violencia interpersonal y doméstica

Toda mujer merece relaciones sanas y seguras. Su médico estará disponible para apoyarla si necesita ayuda.

Prevención de la obesidad en mujeres de mediana edad

Si tiene entre 40 y 60 años de edad, su médico puede hablar con usted sobre alimentación saludable y cómo mantenerse activa durante esta etapa de su vida.

Detección oportuna de ansiedad

¿Se siente preocupada, nerviosa o al límite? Hable con su médico sobre la ansiedad y recursos disponibles para usted.

Detección oportuna de incontinencia urinaria

No hay necesidad de avergonzarse sobre la pérdida de orina. Hable con su médico sobre cómo esto afecta sus actividades diarias y su calidad de vida.



Hable con su médico sobre la mejor manera de acceder a estos servicios.



Hable con su médico sobre la mejor manera de acceder a estos servicios.

Diabetes gestacional (DG)

La DG es diabetes durante el embarazo. Todas las mujeres embarazadas deben hacerse una prueba de azúcar en la sangre después de las 24 semanas de embarazo.

Diabetes mellitus después del embarazo

Hable con su médico acerca de hacerse una prueba de detección de diabetes después del embarazo si tuvo antecedentes de diabetes durante el embarazo.

Servicios y suministros para la lactancia materna

¿Está pensando en amamantar? ¿Está amamantando ahora? Pregúntele a su médico por qué es importante la lactancia materna y adónde puede acudir a fin de encontrar suministros para amamantar.



La mayoría de los planes de seguros de salud están obligados a cubrir las recomendaciones de WPSI sin costo adicional para usted.

¿No cuenta con un profesional de atención médica?

Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de seguro para encontrar un médico en su área.

¿No tiene seguro? Puede encontrar información sobre planes de seguros aquí: <https://www.healthcare.gov> o busque información sobre clínicas asequibles en su comunidad.



Para ver más recomendaciones sobre el cuidado de la salud en la mujer, visite:
www.WomensPreventiveHealth.org/WellWomanChart

Copyright ©2022 ACOG Foundation

This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under a cooperative agreement (UHoMC29440).